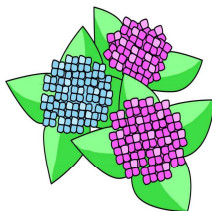


# 保健だより

平成29年度 6月号  
蟹江町立舟入小学校

## 今月のめあて 歯を大切にしよう!

いよいよ梅雨のシーズンを迎えます。夏のように汗をかく日もあれば、半袖では、肌寒い日もあります。体調をくずしやすいときです。気温に合わせて、脱いだり着たりできる服を選びましょう。



6月4日から10日までは、「歯と口の健康週間」です。

### 「おいしい」と「元気」を支える じょうぶな歯

- ◎ 8020運動を進めよう
- ◎ 一生自分の歯で食べよう
- ◎ 午後のスタートハミガキから



### 歯科検診の結果から、舟入小の子どもたちの歯や口の様子

	むし歯のある子	むし歯がなおしてある子	むし歯がない子
本校	2.9%	28.6%	68.5%
海部地区	20.4%	22.5%	57.1%



#### ◎ むし歯がすくない!!

永久歯の未処置歯がある人は、一人もいない。



	健康な歯肉	歯肉炎になりかけ	歯肉炎
本校	77.1%	22.9%	0
海部地区	83.7%	14.4%	1.9%

#### ● 歯肉炎になりかけの子が多い。



## クイズ 歯と口の健康 どちらかな?

○をつけましょう。

### ① しっかり歯こがが落とせるのは、どっち?

A 毛先がまっすぐならんだ新しい歯ブラシ



B 使いなれて毛先が広がった歯ブラシ



### ② 健康な歯肉(歯ぐき)は、どっち?

A 赤くてやわらかい歯肉

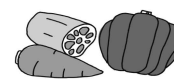


B ピンク色でひきしまった歯肉

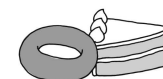


### ③ 歯と口によい食べ方は、どっち?

A かたい食べ物を食べてあごをきたえる



B やわらかい食べ物を食べてあごをいたわる



### ④ 歯ブラシの動かし方、正しいのはどっち?

A 力をいれて大きくみがく



B 力をいれず、小さくみがく



## プールが始まります!

けがや事故がなく、安全に楽しく過ごせるように、準備をしましょう。

#### ★ つめ切り、耳そうじをしましょう。

のびたつめで、友だちも自分も傷つけないようにしましょう。足のつめもわずれずに。また、時々、耳そうじをして、耳あかがたまっていないかチェックしましょう。

#### ★ 体調を整えましょう。

早寝、早起き、朝ごはん、リズムある生活をしましょう。当日は、熱をはかり、健康チェックをしましょう。

#### ★ 治療勧告をもらった人は、かかりつけのお医者さんに診てもらいましょう。

#### 保護者の方へ 体重測定時に歯の染め出しをします!

学期に1回(6・11・2月)歯の染め出しを行い、歯みがき状況をチェックします。みがき残しを自分の目で確認し、日頃の歯みがきを反省する機会にしたいと思います。結果は、「ピッカピカファイル」として持ち帰ります。家の人もお子様の歯みがき状況を見ていただき、一言、言葉を添えていただくと子どもたちの励みになります。よろしくお願いいたします。

