

保健だより

平成29年度 4月号
蟹江町立舟入小学校

今月のめあて
自分の体を知ろう！

入学・進級おめでとうございます。新しい年度のスタートです。

保健だよりは、みなさんが健康な毎日を過ごせるように、「こころとからだの健康」について情報発信をしています。読んでくださいね。



健康診断が始まります！

どうして健康診断をするのかな？

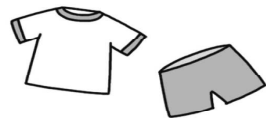
知る・調べる・・・自分の体について知り、病気がないかを調べます。
いかす・・・健康な生活をおくるためにどうしたらよいかを考えるものになります。

学校医の先生方を紹介します！

内科 川村 雅英先生 歯科 阪上 恭久先生 薬剤師 山田 剛大先生

健康診断を受けるときの注意

体操服を用意する



校医の先生に
しっかりあいさつをする



メガネを使っている人は
忘れずにもってくる



じゃまにならない髪型にする



からだをせいけつにしておく

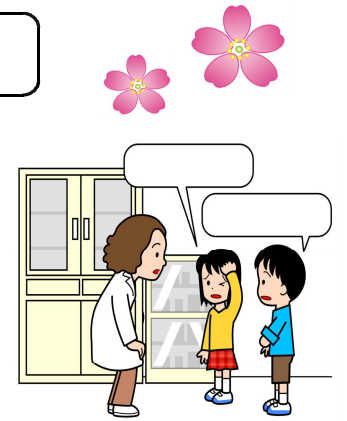


まえの日は早く寝て
体調をととのえる



保健室って、どんなところかな？

- ★ 健康診断や毎月、体重測定を行います。
- ★ けがの手当てをします。
- ★ 体調が悪いときに休むことができます。
- ★ 体や健康について知ることができます。
- ★ 心配なことや悩みごとを相談できます。



保健室を利用するときの約束

- ① 担任の先生に言ってから来るようにしましょう。
- ② 自分の体の様子が言えるようにしましょう。
「どこが」「いつから」「どうしたのか」「どんなぐあいなのか」を話してね。
- ③ ころんだときは、水で洗ってから来るようにしましょう。
- ④ 利用したら、記録をしましょう。
- ⑤ 保健室にあるものは、先生に言ってから使いましょう。
- ⑥ 保健室では、静かに過ごしましょう。

- ★ 家で起きたけがは、家で手当をしてもらいましょう。

朝の健康チェック

毎日、自分でやってみよう！

- 気持ちよく起きられましたか？
- 顔色はいいですか？
- 食欲はありますか？
- 元気はありますか？
- 痛いところはありませんか？
- 熱はありませんか？

保護者の方へ

健康診断の前に各種調査票をお渡しします。お子様の健康状態を知る資料となりますので、正確にご記入ください。

なお、蟹江町では今年度より、調査票等の提出の際には、オレンジ色のファイルにはさんで提出することになりました。よろしくお願いいたします。

