

保健だより

今月のめあて
健康生活の反省をしよう

1年間、健康にすごせましたか？

この1年も、みなさんに健康のお話をしてきました。
みなさんの様子を見ていると、自分の健康について考える人が増えています。健康にすごすためには、自分のからだの様子を知ることやリズムある生活をする事が大切です。



今年度の保健室の様子 <4月~2月>

けがで保健室へ来た人	のべ 177人	病気で保健室へ来た人(びょうき)	のべ 115人
けがが多かった月	5月	病気が多かった月	9月
多かったけが	すりきず	多かった症状(しょうじょう)	頭痛(づつう)

保健室利用者数

のべ292人

(昨年度371人)

スポーツ振興センター
を利用したけが6件

(昨年度は2件)



今年度の染め出しの結果

	◎きれい %	○まあまあ %	△よごれている %
1学期	17.1	54.3	28.6
2学期	20.3	58.0	21.7
3学期	24.6	58.0	17.4

きれいにみがけている人が増えました。毎日の歯みがきの成果が出ています。



平成29年度 3月号
蟹江町立舟入小学校

学校保健委員会の報告 — 薬について知ろう —

平成30年2月8日(木)



今回の学校保健委員会では、身近な薬について知ることをねらいとして開催しました。希望された保護者の方にも参加していただきました。

最初に、保健給食委員会による薬についての「O×クイズ」をしました。その後、学校薬剤師の山田剛大先生より、薬についてくわしく教えていただきました。



< みなさんの感想より >

- クイズは、いろいろなもんだいができました。ぜんもんせいかいしました。もっとやりたいほどたのしかったです。くすりをのむときは、みずやおゆでのむことがわかりました。(1年生)
- くすりをのむタイミングやグレープフルーツジュースとくすりをいっしょにのんではいけないことをしました。(2年生)
- くすりは、たくさんの種類があることや人のくすりをのんではいけないことを学びました。(3年生)
- お薬手帳は、今使っている薬を見るためにシールをはって、他の病院へ行った時にいっしょにのんではいけない薬をチェックするためにあるということがわかりました。(4年生)
- 学校薬剤師さんの仕事は、明るさや水の検査をしてくれていることを知りました。(5年生)
- 薬は、決まった時間に決まった量を飲むことが大切なことがわかりました。(6年生)
- 大人はわかっていることでも子どもたちは知らないことばかりだったと思うのでとても役にたったと思います。(保護者)
- 薬の管理をきちんとしたいと思いました。古い薬は処分します。(保護者)



薬剤師の山田先生のお話はとてもわかりやすく、薬について多くのことを学ぶことができました。中でも、薬の飲み方を知ったという感想が多くありました。

薬剤師さんへの質問では、薬に対するいろいろな質問が出ました。薬は身近なものであり、関心が高いということがわかりました。



	◎きれい	○まあまあ	
1学期	23.4	45.7	3
2学期	29.6	47.9	2
3学期	25.4	60.5	1

