

# ほけんだより

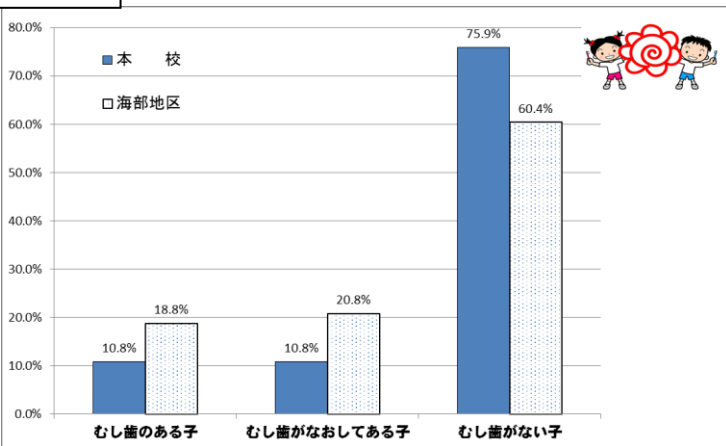


令和元年6月  
蟹江町立舟入小学校  
ほけんしつ

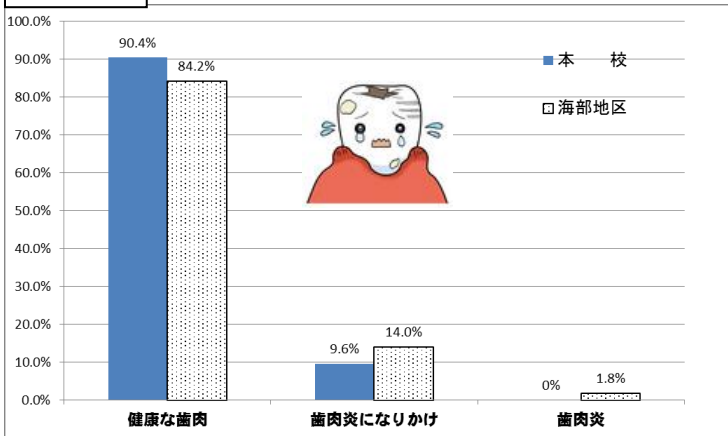
あじさいの花が、美しく咲く季節になりました。雨の多い6月は、気温が不安定で体の調子をくずしやすいときです。毎日元気に過ごすことができるように、まずは、よく睡眠をとり、体温調節できる服を持参しましょう。

## 歯科検診結果

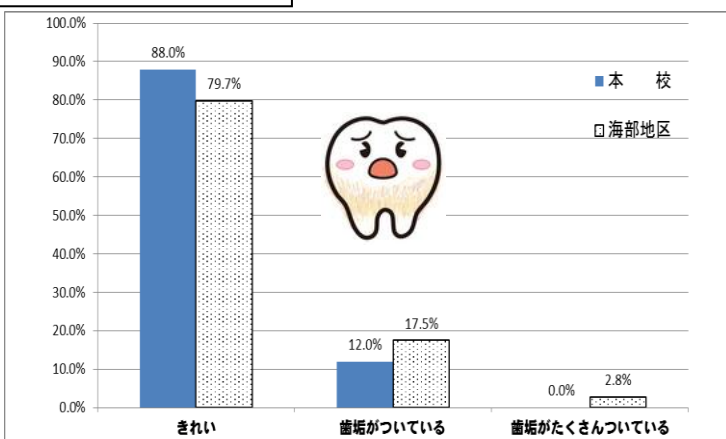
### むし歯



### 歯肉炎



### 歯垢 (歯のよごれ)



今月の保健目標は

「歯を大切にしよう」

です。6月4日から10日まで  
は、「歯と口の健康週間」です。  
一生ものの歯、正しくケアして  
いきましょう！

むし歯のある子・なおしてある子は、海部地区の平均よりも少なかったですが、舟入小学校全体でむし歯0をめざして今後がんばっていきましょう。

むし歯になってしまったら早く治療して、痛い思いをしないようにしたいですね。

また、高学年から歯肉炎が増えてきます。歯ぐきも意識して磨いたり、デンタルフロスを利用したりして、予防していきましょう。

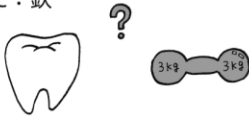


- 健康診断受診報告書のご提出ありがとうございます。未提出の方は、受診でき次第、ご提出ください。
- 歯科指導後、ピッカピカファイルを持ち帰りますので、励ましの言葉添えをよろしくお願いいたします。仕上げ磨きも是非よろしくお願いいたします。

# は くち 歯・口のけんこうクイズ



**Q1** は ひょうめん てつ、  
歯の表面と鉄、  
どちらがたい？  
A: 歯の表面  
B: どちらも同じくらい  
C: 鉄



**Q2** にゅう歯のむし歯。  
ほうっておいても平気？  
A: 生えかわるから平気  
B: どちらでもよい  
C: なおさないでダメ

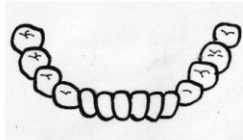
**Q7** 歯がすべてにゅう歯から  
えいきゅう歯に生えかわると、  
その数はどうなる？  
A: へる  
B: 変わらない  
C: ふえる



**Q3** むし歯になっても  
歯みがきでなおせる？  
A: なおせる  
B: “なりはじめ”はなおせる  
C: なおせない



**Q4** むし歯に  
なりやすい歯は？  
A: 前歯  
B: 奥歯  
C: どの歯でも変わらない



**Q8** わたしたちの歯は  
一生で何回  
生えかわる？  
A: 1回  
B: 2回  
C: 3回

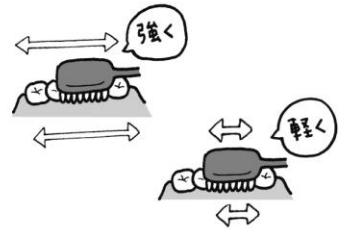


**Q9** 口の中につばが多く  
出ているのはいつ？  
A: ねむっているとき  
B: いつでも変わらない  
C: 起きているとき

**Q5** つばがたくさん  
出る人は  
むし歯になりにくい？  
A: なりにくい  
B: なりやすい  
C: つばとむし歯は関係ない

**Q6** にゅう歯と  
えいきゅう歯、  
どちらがじょうぶ？  
A: にゅう歯  
B: どちらも同じくらい  
C: えいきゅう歯

**Q10** ただしい歯ブラシの動かし方  
(歯のみがき方) は？  
A: 力を入れて大きく  
B: 軽く小さく  
C: 好きな方法でよい



クイズのこたえ Q1...A、Q2...C、Q3...B、Q4...B、Q5...A、Q6...C、Q7...C、Q8...A、Q9...C、Q10...B

がつ 6月12日から



## プールがはじまります！じゅんびOK？

オッケー

● つめきり・耳そうじ



OK お風呂に入って  
からだを  
せいけつにもしてね

● すいみんをしっかりとる



OK 1・2ねんせいは9時  
3・4ねんせいは9時半  
5・6ねんせいは10時

● もちもののかくにん



OK びょうき・けがをして  
いないかな？  
あさごはんはしっかり  
たべたかな？  
のみものは のんだか  
な？

● たいちょうのチェック



## アタマジラミにご注意を！



えいせいじょうたい かんけい、しゅうだんせいかつ  
衛生状態に関係なく、集団生活  
なか かんせん いちど、こ  
の中で感染します。一度、お子さ  
んのかみ け しろ  
んの髪の毛を調べてみてください  
い。頭をいつもかゆがったり、白  
あたま  
いふけのようなものが髪の毛に  
ついてとれなかったりする時は、  
アタマジラミの可能性がありま  
す。見つかったら、くすりをつけて  
くじよ ねが  
駆除するようお願いいたします。