

ほけんだより

令和2年4月
蟹江町立舟入小学校
ほけんしつ



ふないりしょうのみなさん、入学・進級おめでとうございます。
きれいな桜やプランターに咲く花々が春の風にやさしく揺れる中、新しい学年がスタートしました。学校がお休みになり、いつもとは違う雰囲気ですが、みなさんの笑顔があらわれるように、保健室からお手伝いします。



ようごきょうゆ いちの ゆか
養護教諭 市野 裕佳 です。
よろしくお願いたします。
今月の保健目標
自分の体を知ろう

内科検診 ないかけんしん

だいきょうふく
体操服の用意

えいようじょうたい しんぞう けい おと ほけ
栄養状態・心臓や肺の音、骨と皮膚の様子？

しんがた かんせんしやう きやうこう かんけい
新型コロナウイルス感染症による休校の関係で、健康診断の日程も大幅に変更になります。現在のところ未定です。
今後出されるおたより等でご確認ください。
ご心配をおかけしますが、よろしくお願いたします。

歯科検診 しかけんしん

は は ひょうき いじやう
歯や歯ぐきに病気や異常がないかな？

身体測定

しんたいぞくてい
だいきょうふく
体操服の用意

どれくらい成長したかな？

けんこうしんだん
健康診断があります

じぶん の からだ の せいちょう けんこう
自分のからだの成長や、健康の CHECK!
様子を知ることができる大切なチャンスです。

視力検査

しりょくけんさ

メガネをもっている人は必ず忘れずに。

聴力検査 ちやうりょくけんさ

1年・2年
3年・5年

みみ
耳そうじをしておこう！

尿検査 にやうけんさ

じんぞう ひょうき
腎臓の病気はないかな？

心電図検査 しんでんずけんさ

だいきょうふく
体操服の用意

1年・4年

しんぞう うご
心臓の動きや状態はどうか？

- 保健関係書類の記入についてご協力ありがとうございます。
- 健康診断の結果、異常や疑いがあった場合は、お知らせします。

お世話になる学校医の先生方を紹介します！



がっこうい
学校医
がっこうし かい
学校歯科医
がっこうやくざいし
学校薬剤師

かわむらまさひで
川村雅英 (川村眼科)
さかがみやすひさ
阪上恭久 (さかがみ歯科)
やまだたけひろ
山田剛大 (青空薬局)

せんせい
先生
せんせい
先生
せんせい
先生



こんなときは、保健室に来てください！

★けがをしたとき

手当てをしますので、いつ、どこで、どこが、どうして、どうなったのか先生に教えてください。



★具合が悪くなったとき

しばらく休めばよくなりそうなときはベッドで様子をみます。



★なやみや相談したいことがあるとき

なにか気になることやこまっていることがあれば先生が相談にのります。



★からだや健康について知りたいとき

保健室には、みんなの役に立つ本や資料なども置いてあります。



保健室の利用について

- ★自分でできる手当ては自分でしてから来室します。
- ★体調不良での休養は、原則1時間です。また、熱の有無にかかわらず、症状があればすぐにお迎えを依頼することがあります。ご協力をお願いします。
- ★薬はあげられません。必要な人は、家で用意してください。
- ★家で起きたけがは、家で手当てをお願いします。保健室ではみられません。

体調管理は、まずは自分で！

☆「早寝・早起き・朝ごはん / 外遊び・正しい姿勢」を心がけましょう。休校中も生活リズムを整えましょう！

☆登校前の健康チェックをし、発熱や体調が優れない時は無理をして登校しないようにしましょう。学校で調子が悪くなったらすぐに先生に言ってくださいね。



●新型コロナウイルス対策について● ～ 学校では次のような対策をします～

★朝の健康観察カード・マスク

- 朝の健康状態を確認します。検温を忘れずに。
- マスクをつけて登校し、1日過ごします。もう1枚持ってきて、給食の後でつけかえるとより衛生的です。持ち帰って洗剤で洗えばまた使えます。



★手洗い・うがい

- 休み時間に石けんで手洗い・うがいをします。外遊び・トイレ後などは特にしっかり洗います。

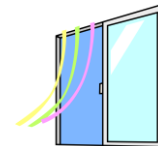
★消毒・衛生

- 登校時や給食前には、手洗い・手の消毒をします。
- 手が荒れてしまう子は、消毒はせず、手洗いをします。
- 先生たちが、学校内の、みんなで使う場所の消毒をします。ゴミの管理も気をつけます。



★3密（密閉・密集・密接）にならない

- みんなの登校前から下校まで、窓を開けて換気をします。
- 机を離して、対面しないようにします。



その他、感染予防のための保健指導もしていきます。また、調子が悪いときにすぐに言えるような雰囲気づくりをしていきます。臨機応変に対応することも多いと思いますが、感染が広がらないようにするために、学校・家庭・地域で協力してみんなで対策をしていきましょう。

保護者のみなさま

健康診断や、今後の学校生活を送る上（今回の休校中も含めて）で、健康面について、気になることがありましたら、養護教諭までご相談ください。お子様が心も身体も健康に生活を送ることができるよう努めます。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。