



令和3年1月
 蟹江町立舟入小学校
 ほけんしつ

「ね (ネズミ)」から「い (イノシシ)」まで、12種類の動物で1年ごとにかわっていく「えと」。新しい年を迎えるときに、よく耳にしますね。

今年、2021年は、うし (丑) 年。うしは農作業や物・人を運ぶなど、古くから生活に欠かせない動物でした。はたらきもの、力持ち、おとなしい性格などからも、親しみのある縁起のよい動物と考えられてきたようです。

うし年にあやかって、のんびりとおだやかに…そんな1年にしたいですね🐮



今月の保健目標 「冬を健康に過ごそう」

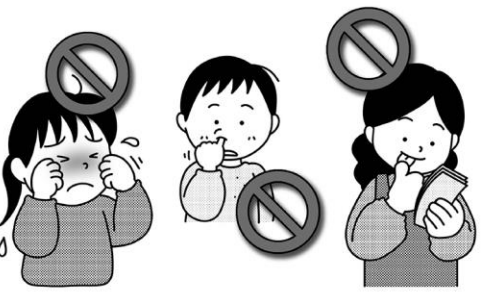
寒さに負けないように、また、感染症にかからないように、睡眠・栄養・運動などの生活習慣を整え、手洗い・うがい・マスク・ソーシャルディスタンス・換気などの感染予防対策をうまく取り入れた健康づくりを心がけていきましょう。

油断大敵！ うっかりしないで 感染症予防！



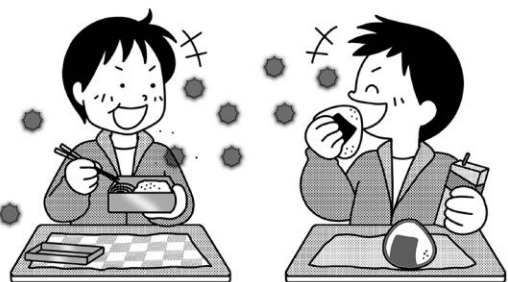
生活のあらゆるところにウイルスが…

つい触ってしまう 目・鼻・口…



たくさんあります！ うっかり場面…

向かい合ってもいなくても 近距離は危険！



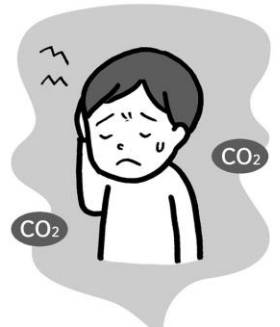
換気をしないと、こんなことに!?



くいきがよごれ、
いやにお
嫌な臭いがする



チリやホコリが
アレルギーの原因に



にさんかたんそがふえ、
ずつつ
頭痛がする



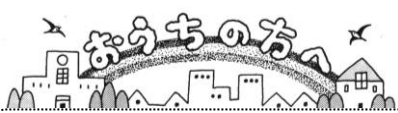
ウイルスがふえ、
かんせん
感染しやすくなる

2枚の絵を見くらべて
7つのまちがいをさがそう!!



まんなかのあの子のあし/あまのあし/あまのあし/あまのあし

あまのあし/あまのあし/あまのあし/あまのあし/あまのあし/あまのあし/あまのあし



生活リズム週間

1月18日(月)～1月22日(金)の1週間、生活リズムカードに取り組みます。ご家庭でのサポートをよろしくお願いします。

～生活の中で、心や身体の健康のことで心配なことがありましたら、学校までご連絡ください～